

Til alle sportsledere og ansvarlige,

Herved sender vi den endelige påmeldingslista til Tamizhar Vilaiyattu Vizha 2018.

Her er noen viktige info:

Tamizhar Vilaiyattu Vizha 2019

- Romerike Friidrettsstadion, Lillestrøm
- 22.06.2019 (Lørdag) – 23.06.2019 (Søndag)
- Kl 09:00

Maraton:

- Maratonløpene skal foregå på søndag.
- Alle klubbene som deltar i dette løpet, bør levere deltagerliste til oss på lørdag.
- Alle som deltar får premie.
- For å få poeng må voksne menn løpe 5 km innen 30 min og voksne kvinner/barn løpe 2,5 km innen 15 min.
- Voksne menn (> 16): 5 km
- Voksne kvinner (> 16): 2,5 km
- Barn (11-16): 2,5 km
- Barn (≤ 10): 2,5 km

Flagg:

- Klubbene må levere et klubb-flagg (100 cm x 72 cm) til oss på fredag den 21.06.2019 kl 19:00 ved Romerike Friidrettsstadion.

Paraden:

- Hver klubb trenger 22 (20+1+1) utøvere og et klubb-flagg til paraden på søndag.

Telt og OL-fakkelen:

- Dere får vite rekkefølgen om tribune plassering og OL-fakkelen på fredag den 21.06.2019 kl 19:00 ved Romerike Friidrettsstadion.

Deltager nummer:

- Dere får utlevert program for Tamizhar Vilaiyattu Vizha 2016, den endelige deltagerlista og deltager nummerene på fredag den 21.06.2019, kl 19:00 ved Romerike Friidrettsstadion.

Vi ønsker samtlige deltakere lykke til under årets Thamilar Vilaiyattu Vizha 2019 !!!

Hilsen,

Sportsgruppen

Tamizhar Vilaiyattu Vizha 2019