நோர்வே தமிழ்ச் சங்கம்
Norway Tamil Sangam
ஒற்றுமையே எமது பலம்
SINCE - 1979

Address : Stovner vei, Fjellstuveien 26,
0982 Oslo, Norway.
Phone : +47 46 77 35 35
Email : post@norwaytamilsangam.com
Web : www.norwaytamilsangam.com

TS Friidrett 2019 - Tidsskjema

	Lengde 1	
09:30	5 år kvinner	2
09:35	5 år menn	8
10:00	6 år kvinner	5
10:15	6 år menn	12
10:45	7 år kvinner	7
11:05	7 år menn	9
11:30	8 år kvinner	5
11:45	8 år menn	14
12:20	9 år kvinner	7
12:40	9 år menn	17
13:30	11 år kvinner	13
14:00	11 år menn	14
14:40	13 år kvinner	9

	Lengde 2	
09:00	17-18 år kvinner	6
09:15	17-18 år menn	14
09:55	19-25 år kvinner	4
10:05	19-25 år menn	10
10:35	26-30 år menn	7
10:55	26-30 år kvinner	5
11:10	31-40 år kvinner	16
12:00	31-40 år menn	11
12:30	12 år menn	13
13:10	15 år menn	6
13:30	16 år kvinner	5
13:45	16 år menn	6
14:00	15 år kvinner	7

	Lengde 3	
12:20	14 år kvinner	9
12:45	14 år menn	7
13:05	10 år kvinner	9
13:35	10 år menn	11
14:10	12 år kvinner	10
14:40	13 år menn	9

	Kulestøt 1	
09:00	13 år kvinner	9
09:25	13 år menn	7
09:45	14 år kvinner	7
10:05	14 år menn	6
10:25	15 år kvinner	8
10:50	15 år menn	3
11:00	16 år kvinner	6
11:15	16 år menn	4
11:30	10 år kvinner	11
12:00	10 år menn	10
12:30	11 år kvinner	6
12:50	11 år menn	9
13:15	12 år kvinner	10
13:45	12 år menn	8
14:10	46-50 år kvinner	8

		Løp	
09:00	5 år kvinner	40 m	6
09:00	5 år menn	40 m	13
09:10	6 år kvinner	40 m	9
09:10	6 år menn	40 m	16
09:25	7 år kvinner	40 m	14
09:25	7 år menn	40 m	9
09:40	8 år kvinner	40 m	6
09:40	8 år menn	40 m	13
09:50	9 år kvinner	80 m	6
09:50	9 år menn	80 m	13
10:00	10 år kvinner	80 m	12
10:00	10 år menn	80 m	12
10:20	41-45 år kvinner	80 m	6
10:20	46-50 år kvinner	80 m	6
10:20	51-70 år kvinner	80 m	4
10:30	Under 4 år	40 m	
10:40	11 år kvinner	100 m	11
10:40	11 år menn	100 m	13
11:00	12 år kvinner	100 m	10
11:00	12 år menn	100 m	14
11:20	13 år kvinner	100 m	12
11:20	13 år menn	100 m	11
11:40	14 år kvinner	100 m	8
11:40	14 år menn	100 m	8
11:50	46-50 år kvinner	100 m	4
11:50	46-50 år menn	100 m	9
12:05	51-70 år kvinner	100 m	2
12:05	51-55 år menn	100 m	10
12:20	56-70 år menn	100 m	6
12:30	15 år kvinner	100 m	7
12:30	15 år menn	100 m	7
12:40	16 år kvinner	100 m	7
12:40	16 år menn	100 m	6
12:50	41-45 år kvinner	100 m	4
12:50	41-45 år menn	100 m	6
13:00	26-30 år kvinner	100 m	5
13:00	26-30 år menn	100 m	9
13:10	17-18 år kvinner	100 m	7
13:10	17-18 år menn	100 m	18
13:25	31-40 år kvinner	100 m	15
13:25	31-40 år menn	100 m	11
13:45	19-25 år kvinner	100 m	3
13:45	19-25 år menn	100 m	12

		Løp	
14:00	5 år kvinner	60 m	6
14:00	5 år menn	60 m	8
14:00	6 år kvinner	60 m	10
14:00	6 år menn	60 m	13
14:00	7 år kvinner	60 m	12
14:00	8 år kvinner	60 m	8
14:30	8 år menn	60 m	13
14:30	9 år kvinner	60 m	10
14:30	9 år menn	60 m	20
14:30	10 år kvinner	60 m	12
14:30	10 år menn	60 m	11
14:50	7 år menn	60 m	7
15:10	17-18 år kvinner	200 m	5
15:10	19-25 år kvinner	200 m	5
15:10	26-30 år kvinner	200 m	3
15:10	31-40 år kvinner	200 m	8
15:30	11 år kvinner	600 m	6
15:30	11 år menn	600 m	7
15:30	12 år kvinner	600 m	5
15:30	12 år menn	600 m	9
15:30	13 år kvinner	600 m	5
15:30	13 år menn	600 m	8
15:30	14 år kvinner	600 m	7
15:30	14 år menn	600 m	5
15:30	15 år kvinner	600 m	5
15:30	15 år menn	600 m	6
15:30	16 år kvinner	600 m	2
15:30	16 år menn	600 m	8
15:30	17-18 år menn	600 m	11
15:30	19-25 år menn	600 m	11
15:30	26-30 år menn	600 m	5
15:30	31-40 år menn	600 m	8
15:30	41-45 år menn	600 m	6
15:30	46-50 år menn	600 m	5
15:30	51-55 år menn	600 m	9
15:30	56-70 år menn	600 m	5

16:30	Beatshow
17:00	Stafett

	Ballkast	
09:00	8 år menn	11
10:00	8 år kvinner	8
10:25	9 år kvinner	5
10:40	9 år menn	16
11:25	5 år kvinner	4
11:40	5 år menn	11
12:10	6 år kvinner	9
12:40	6 år menn	10
13:10	7 år kvinner	13
13:45	7 år menn	8

	Spydkast 1	
09:00	11 år menn	2
09:05	12 år kvinner	7
09:25	12 år menn	5
09:40	13 år kvinner	5
10:15	13 år menn	5
10:30	14 år kvinner	5
10:45	14 år menn	5
11:20	15 år kvinner	8
11:45	15 år menn	5
12:00	16 år kvinner	2
12:10	16 år menn	7
12:30	51-70 år kvinner	7
12:45	51-55 år menn	10
13:15	56-70 år menn	5

	Spydkast 2	
09:00	41-45 år kvinner	11
09:30	41-45 år menn	7
09:50	46-50 år kvinner	7
10:10	46-50 år menn	8
10:40	17-18 år kvinner	5
11:05	17-18 år menn	11
11:35	19-25 år kvinner	3
11:45	19-25 år menn	8
12:10	26-30 år menn	5
12:25	31-40 år kvinner	6
12:45	31-40 år menn	10

	Kulestøt 2	
09:00	51-70 år kvinner	7
09:15	51-55 år menn	12
09:50	56-70 år menn	7
10:10	31-40 år kvinner	9
10:35	31-40 år menn	17
11:15	41-45 år kvinner	13
11:50	41-45 år menn	4
12:00	17-18 år kvinner	7
12:20	17-18 år menn	15
13:00	19-25 år kvinner	4
13:10	19-25 år menn	9
13:35	26-30 år kvinner	7
13:55	26-30 år menn	6
14:10	46-50 år menn	7