



TS Friidrett 2019 - Tidsskjema

Start	Alder	Konkurransen
09:00	5 år kvinner	40 m
09:00	5 år menn	40 m
09:00	8 år menn	Ballkast
09:00	11 år menn	Spydkast 1
09:00	13 år kvinner	Kulestøt 1
09:00	17-18 år kvinner	Lengde 2
09:00	41-45 år kvinner	Spydkast 2
09:00	51-70 år kvinner	Kulestøt 2
09:05	12 år kvinner	Spydkast 1
09:10	6 år kvinner	40 m
09:10	6 år menn	40 m
09:15	17-18 år menn	Lengde 2
09:15	51-55 år menn	Kulestøt 2
09:25	7 år kvinner	40 m
09:25	7 år menn	40 m
09:25	12 år menn	Spydkast 1
09:25	13 år menn	Kulestøt 1
09:30	5 år kvinner	Lengde 1
09:30	41-45 år menn	Spydkast 2
09:35	5 år menn	Lengde 1
09:40	8 år kvinner	40 m
09:40	8 år menn	40 m
09:40	13 år kvinner	Spydkast 1
09:45	14 år kvinner	Kulestøt 1
09:50	9 år kvinner	80 m
09:50	9 år menn	80 m
09:50	46-50 år kvinner	Spydkast 2
09:50	56-70 år menn	Kulestøt 2
09:55	19-25 år kvinner	Lengde 2
10:00	6 år kvinner	Lengde 1
10:00	8 år kvinner	Ballkast



Start	Alder	Konkurransen
10:00	10 år kvinner	80 m
10:00	10 år menn	80 m
10:05	14 år menn	Kulestøt 1
10:05	19-25 år menn	Lengde 2
10:10	31-40 år kvinner	Kulestøt 2
10:10	46-50 år menn	Spydkast 2
10:15	6 år menn	Lengde 1
10:15	13 år menn	Spydkast 1
10:20	41-45 år kvinner	80 m
10:20	46-50 år kvinner	80 m
10:20	51-70 år kvinner	80 m
10:25	9 år kvinner	Ballkast
10:25	15 år kvinner	Kulestøt 1
10:30	4 år og under	40 m
10:30	14 år kvinner	Spydkast 1
10:35	26-30 år menn	Lengde 2
10:35	31-40 år menn	Kulestøt 2
10:40	9 år menn	Ballkast
10:40	11 år kvinner	100 m
10:40	11 år menn	100 m
10:40	17-18 år kvinner	Spydkast 2
10:45	7 år kvinner	Lengde 1
10:45	14 år menn	Spydkast 1
10:50	15 år menn	Kulestøt 1
10:55	26-30 år kvinner	Lengde 2
11:00	12 år kvinner	100 m
11:00	12 år menn	100 m
11:00	16 år kvinner	Kulestøt 1
11:05	7 år menn	Lengde 1
11:05	17-18 år menn	Spydkast 2
11:10	31-40 år kvinner	Lengde 2
11:15	16 år menn	Kulestøt 1
11:15	41-45 år kvinner	Kulestøt 2



Start	Alder	Konkurransen
11:20	13 år kvinner	100 m
11:20	13 år menn	100 m
11:20	15 år kvinner	Spydkast 1
11:25	5 år kvinner	Ballkast
11:30	8 år kvinner	Lengde 1
11:30	10 år kvinner	Kulestøt 1
11:35	19-25 år kvinner	Spydkast 2
11:40	5 år menn	Ballkast
11:40	14 år kvinner	100 m
11:40	14 år menn	100 m
11:45	8 år menn	Lengde 1
11:45	15 år menn	Spydkast 1
11:45	19-25 år menn	Spydkast 2
11:50	41-45 år menn	Kulestøt 2
11:50	46-50 år kvinner	100 m
11:50	46-50 år menn	100 m
12:00	10 år menn	Kulestøt 1
12:00	16 år kvinner	Spydkast 1
12:00	17-18 år kvinner	Kulestøt 2
12:00	31-40 år menn	Lengde 2
12:05	51-70 år kvinner	100 m
12:05	51-55 år menn	100 m
12:10	6 år kvinner	Ballkast
12:10	16 år menn	Spydkast 1
12:10	26-30 år menn	Spydkast 2
12:20	9 år kvinner	Lengde 1
12:20	14 år kvinner	Lengde 3
12:20	17-18 år menn	Kulestøt 2
12:20	56-70 år menn	100 m
12:25	31-40 år kvinner	Spydkast 2
12:30	11 år kvinner	Kulestøt 1
12:30	12 år menn	Lengde 2
12:30	15 år kvinner	100 m



Start	Alder	Konkurransen
12:30	15 år menn	100 m
12:30	51-70 år kvinner	Spydkast 1
12:40	6 år menn	Ballkast
12:40	9 år menn	Lengde 1
12:40	16 år kvinner	100 m
12:40	16 år menn	100 m
12:45	14 år menn	Lengde 3
12:45	31-40 år menn	Spydkast 2
12:45	51-55 år menn	Spydkast 1
12:50	11 år menn	Kulestøt 1
12:50	41-45 år kvinner	100 m
12:50	41-45 år menn	100 m
13:00	19-25 år kvinner	Kulestøt 2
13:00	26-30 år kvinner	100 m
13:00	26-30 år menn	100 m
13:05	10 år kvinner	Lengde 3
13:10	7 år kvinner	Ballkast
13:10	15 år menn	Lengde 2
13:10	17-18 år kvinner	100 m
13:10	17-18 år menn	100 m
13:10	19-25 år menn	Kulestøt 2
13:15	12 år kvinner	Kulestøt 1
13:15	56-70 år menn	Spydkast 1
13:25	31-40 år kvinner	100 m
13:25	31-40 år menn	100 m
13:30	11 år kvinner	Lengde 1
13:30	16 år kvinner	Lengde 2
13:35	10 år menn	Lengde 3
13:35	26-30 år kvinner	Kulestøt 2
13:45	7 år menn	Ballkast
13:45	12 år menn	Kulestøt 1
13:45	16 år menn	Lengde 2
13:45	19-25 år kvinner	100 m



Start	Alder	Konkurransen
13:45	19-25 år menn	100 m
13:55	26-30 år menn	Kulestøt 2
14:00	5 år kvinner	60 m
14:00	5 år menn	60 m
14:00	6 år kvinner	60 m
14:00	6 år menn	60 m
14:00	7 år kvinner	60 m
14:00	8 år kvinner	60 m
14:00	11 år menn	Lengde 1
14:00	15 år kvinner	Lengde 2
14:10	12 år kvinner	Lengde 3
14:10	46-50 år kvinner	Kulestøt 1
14:10	46-50 år menn	Kulestøt 2
14:30	8 år menn	60 m
14:30	9 år kvinner	60 m
14:30	9 år menn	60 m
14:30	10 år kvinner	60 m
14:30	10 år menn	60 m
14:40	13 år kvinner	Lengde 1
14:40	13 år menn	Lengde 3
14:50	7 år menn	60 m
15:10	17-18 år kvinner	200 m
15:10	19-25 år kvinner	200 m
15:10	26-30 år kvinner	200 m
15:10	31-40 år kvinner	200 m
15:30	11 år kvinner	600 m
15:30	11 år menn	600 m
15:30	12 år kvinner	600 m
15:30	12 år menn	600 m
15:30	13 år kvinner	600 m
15:30	13 år menn	600 m
15:30	14 år kvinner	600 m
15:30	14 år menn	600 m



நோர்வே தமிழ்ச் சங்கம்

Norway Tamil Sangam

ஒற்றுமையே எமது பலம்

SINCE - 1979



Address : Stovner vel, Fjellstuveien 26,
0982 Oslo, Norway.

Phone : +47 46 77 35 35

Email : post@norwayfamilsangam.com

Web : www.norwayfamilsangam.com

Start	Alder	Konkurransen
15:30	15 år kvinner	600 m
15:30	15 år menn	600 m
15:30	16 år kvinner	600 m
15:30	16 år menn	600 m
15:30	17-18 år menn	600 m
15:30	19-25 år menn	600 m
15:30	26-30 år menn	600 m
15:30	31-40 år menn	600 m
15:30	41-45 år menn	600 m
15:30	46-50 år menn	600 m
15:30	51-55 år menn	600 m
15:30	56-70 år menn	600 m